

Gesundheitsdestination

Waldviertel



Gesund werden, gesund bleiben im Waldviertel

Da, wo sich Alltagslärm in Vogelgezwitscher auflöst und frische Luft dem Leben eine Verschnaufpause gönnt, da, wo man fernab von Stress und Hektik noch die Ruhe findet, die man andernorts vergeblich sucht, da ist man in einer der gesündesten Gegenden des Landes. Da ist man im Waldviertel.

Das Leben wird immer schneller. Es stellt uns Tag für Tag vor neue Herausforderungen und lässt uns kaum noch Zeit, zur Ruhe zu kommen. Stress nimmt Überhand und bestimmt unseren Alltag. Dass sich das negativ auf unsere Gesundheit auswirken kann, ist längst kein Geheimnis mehr. Müdigkeit, Abgeschlagenheit, ja auch Burn-out können die Folge sein. Umso wichtiger wird es da, sich ab und an bewusst eine Auszeit zu nehmen, aufzutanken, loszulassen und einmal so richtig zu entspannen.

Gesundheit liegt nah

Um sich nach allen Regeln der Kunst verwöhnen zu lassen, sich selbst in den Mittelpunkt zu stellen und dabei unglaublich viel für seinen Körper und Geist zu tun, muss man keine großen Wege auf sich nehmen. Aus jeder Richtung fast ums Eck liegt das Waldviertel mit seiner weiten, sanft hügeligen Landschaft, viel unberührter Natur und jeder Menge kleinerer und größerer Ruheoasen. Eine Region, die sich ihre Ursprünglichkeit in all ihren Facetten noch bewahrt hat. Die frische Luft, die nordisch anmutenden Landschaftsstriche und die Ruhe in den Wäldern sind

ständige Begleiter mit positiven Effekten auf die Physis und die Psyche, was wissenschaftlich bestätigt ist.



Das Waldviertel kann Moor

Wald ist aber nur eines von vielen natürlichen Heilvorkommen, die seit Menschengedenken diese gesunde Region prägen. Das milde Reizklima sorgt mit kühlen Sommernächten auch während sommerlicher Hitzewellen für erholsamen Schlaf, das erfrischende Nass der Seen und Naturteiche für die ersehnte Abkühlung. Der Wald birgt nebst reiner Luft so manch energispendenden Kraftplatz und gibt einem weiteren „Heiler“ ein Zuhause: dem Waldviertler Heilmoor nämlich. Moorlandschaften entstehen innerhalb vieler Jahrtausende aus dem Absterben von Pflanzen unter Luftabschluss. Diese eingeschlossenen Pflanzen enthalten wertvolle Inhaltsstoffe mit positiven Auswirkungen auf den menschlichen Körper. So wird das sogenannte Schwarze Gold, das in vielen Waldviertler Gesundheitsbetrieben quasi vor der Haustür abgebaut werden kann, für die Heilung verschiedenster Krankheiten eingesetzt.

Viel mehr Argumente für einen Erholungsurlaub im Norden Niederösterreichs braucht es wohl nicht, obwohl wir noch einige hätten. Die kompetenten Gesundheitsbetriebe haben trotz ihrer verschiedenen Schwerpunkte eines gemeinsam: Der Mensch steht im Mittelpunkt, sorgsam betreut von medizinischen und therapeutischen Fachkräften, gastfreundlich aufgehoben in Einrichtungen mit bestem Komfort und höchsten, zertifizierten Standards.

Moorheilbad Harbach

Ihre Gesundheit in besten Händen

Moorheilbad Harbach. Mit aktivem Lebensstil die Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat vorbeugen und behandeln.

Menschen, die ihre orthopädischen Beschwerden behandeln oder vorbeugend für ihre Gesundheit etwas tun wollen, sind im „Gesundheits- und Rehabilitationszentrum Moorheilbad Harbach“ bestens betreut und aufgehoben. Seit der Eröffnung 1980 werden hier medizinische Kompetenz, moderne Behandlungsmethoden und das besonders heilkräftige Harbacher Hochmoor für die Gesundheit der Patienten und Gäste eingesetzt.

Orthopädische Rehabilitation

Im Moorheilbad Harbach werden Patienten nach orthopädischen bzw. unfallchirurgischen Operationen, Verletzungen oder Unfällen betreut. Ziel ist die Wiederherstellung der Mobilität, damit die Patienten so rasch wie möglich ein beschwerdefreies Leben führen können. Die Sportrehabilitation für Freizeitsportler oder jüngere Menschen führt dank individueller Behandlungsstrategien schnell zur Rückkehr zum Sport.

Gesundheitsvorsorge Aktiv

Das Moorheilbad Harbach bietet in Zusammenarbeit mit der PVA außerdem das Programm Gesundheitsvorsorge Aktiv an. Dabei stehen die Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit im Mittelpunkt. Zudem werden bestehende Grunderkrankungen im Bewegungs- und Stützapparat behandelt.

Es werden sowohl aktive (erwerbsfähige) als auch pensionierte Patienten dabei begleitet und unterstützt, den Lebensstil und die Lebensqualität zu verbessern, um damit mehr gesunde Lebensjahre zu erlangen.

Schmerztherapie

Als Kompetenzzentrum für Schmerztherapie bietet das Moorheilbad Harbach professionelle Hilfe für Patienten mit chronischen (Rücken-)Schmerzen. Zur Linderung der Schmerzen und vor allem zur Verbesserung der Lebensqualität erfolgt die Kombination aus medikamentöser und physikalischer Therapie sowie Bewegungstherapien und psychologischer Unterstützung.

Wohlfühlen und genießen

Die Mitarbeiter des Moorheilbades Harbach kümmern sich verständnisvoll um die Bedürfnisse der Gäste und Patienten und betreuen sie während des gesamten Aufenthalts. Der kunden Genuss mit regionalen, biologischen Lebensmitteln und die ruhige Waldviertler Landschaft mit Wander- und Laufwegen, Ruheplätzen und Aussichtspunkten leisten einen wesentlichen Beitrag zu ihrer Erholung.

WIR STÄRKEN
MENSCHEN
IN IHRER
GESUNDHEIT.

INFO

Sicher trotz Covid-19

Damit Sie sich bei einem Aufenthalt im Moorheilbad Harbach und LebensResort Ottenschlag wohl und zugleich sicher fühlen können, wurden die Hygienestandards erhöht und weitere Rahmenbedingungen aufgrund der Vorgaben der Gesundheitsbehörden und Versicherungsträger definiert. Zudem sind Arzt und Pflegekraft rund um die Uhr im Haus und um Ihre Gesundheit bemüht.



Moorheilbad Harbach

Gesundheits- & Rehabilitationszentrum
3970 Moorbad Harbach
02858/5255-0 | info@moorheilbad-harbach.at
www.moorheilbad-harbach.at



Das Moorheilbad Harbach liegt inmitten herrlicher Naturlandschaft am Fuße des Nebelsteins.



Bestens geschultes Fachpersonal garantiert für Therapie und Betreuung auf höchstem Niveau.



Die Umgebung rund um das Moorbad Harbach lässt auch in Sachen Freizeitgestaltung keine Wünsche offen.

Lebens.Resort Ottenschlag

Gesund im Gleichgewicht

Lebens.Resort Ottenschlag. Lebensbalance wiederfinden, wenn die Gesundheit aus dem Gleichgewicht geraten ist.

Die frische Luft, die wunderschöne Landschaft und die natürliche Vielfalt – natürliche Gegebenheiten, die maßgeblich zur Gesundung im Lebens.Resort Ottenschlag beitragen und einen Aufenthalt so einzigartig machen. Es ist der perfekte Ort für eine Auszeit, wenn die Gesundheit aus dem Lot geraten ist. Im Lebens.Resort Ottenschlag hilft und behandelt man gezielt und individuell. Zur Verfügung stehen modernste Behandlungsmethoden, individuelle Konzepte und eine erstklassige Betreuung – so können die Gäste und Patienten Kraft schöpfen und neuen Mut fassen. Der Fokus liegt in den Bereichen psychosoziale Gesundheit, Stoffwechselerkrankungen, Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparats sowie auf Gesundheitsvorsorge.

Psychische Gesundheit

Das Team des Lebens.Resort Ottenschlag besteht aus Ärzten, Psychologen, Psychotherapeuten, Diätologen, Sportwissenschaftlern und Therapeuten. Gemeinsam bildet man einen professionellen Pool, der Menschen in psychischen Ausnahmesituationen, wie Burnout, Depression, oder bei Angststörungen hilft, ihre Balance wiederzufinden. Dabei geht es nicht nur um das Fördern von Entspannung und Stressabbau, sondern auch um das Erlernen eines effektiven Selbstmanagements, um sich besser gegen Übergriffe

wehren zu können. Denn nur so wird es möglich, Überforderungszuständen und emotionaler Erschöpfung den Kampf anzusagen und allgemein mit Problemen besser umzugehen.

Stoffwechsel

Eine Änderung von Lebensstil und Sichtweisen spielt auch bei der Behandlung sogenannter Zivilisationskrankheiten wie Diabetes mellitus oder Fettstoffwechselstörungen eine wichtige Rolle. „Die Balance von Körper, Geist und Seele ist der beste Schutz vor vorzeitigem Leistungsabbau und Verlust der Gesundheit. Das beste Mittel für diesen Einklang ist ein gesunder Lebensstil“, sagt der Ärztliche Leiter Prim. Dr. Johannes Püspök.

Gesundheitsvorsorge Aktiv

Auch das Lebens.Resort Ottenschlag bietet seit 2018 in Zusammenarbeit mit der PVA das Programm „Gesundheitsvorsorge Aktiv“ an. Neben der Behandlung des Grundleidens im Bewegungs- und Stützapparat steht die Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, Mentale Gesundheit und Ernährung im Mittelpunkt. Apropos Ernährung: Als Mitglied der „Xundheitswelt“ bezieht das Haus seine Produkte direkt von regionalen Bauern – das passt perfekt zur Region, die großen Wert auf regionale Bräuche, Landwirtschaft und Kulinarik legt.



Mit dem Gesundheitsvorsorge Aktiv Programm bleibt der Bewegungsapparat gesund und fit.



Auch die Erholung von Geist und Seele spielt im Lebens.Resort Ottenschlag eine große Rolle.



Als Teil der „Xundheitswelt“ bezieht das Haus Lebensmittel direkt von regionalen Bauern und gibt so das beste Beispiel für gesunde Ernährung ab.

Lebens.Resort Ottenschlag
Xundheitsstraße 1 | 3631 Ottenschlag
02872/20020-0 | info@lebensresort.at
www.lebensresort.at



Das Lebens.Resort Ottenschlag ist die Anlaufstelle für Erholung von Körper, Geist und Seele.

INFO

Wie komme ich zu einem Gesundheitsvorsorge Aktiv- oder Rehabilitationsaufenthalt im Moorheilbad Harbach oder Lebens.Resort Ottenschlag?

- Wenden Sie sich an Ihren Haus- oder Facharzt. Dieser stellt die medizinische Notwendigkeit fest und füllt mit Ihnen den Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt aus. Als gewünschte Vertragseinrichtung kann dabei unter „Ort“ das „Moorheilbad Harbach“ oder „Lebens.Resort Ottenschlag“ angeführt werden.
- Das Ansuchen wird anschließend an den Versicherungsträger weitergeleitet, der den Antragsteller bei erfolgter Bewilligung informiert.

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs

Prävention und Rehabilitation

Im mitten der wunderschönen Waldviertler Naturlandschaft liegt das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs. Rund um das Haus finden Patienten ein wahres Naturparadies, wo sie gut abschalten und Bewegung an der frischen Luft genießen können. Eine ideale Umgebung für Herz-Kreislauf-Patienten zum Gesunden.

Nach einem Akutereignis wie einem Herzinfarkt, einer Klappen- bzw. Bypass-Operation kommen Menschen hierher zur Rehabilitation. Zudem werden Patienten mit Grunderkrankungen oder länger zurückliegenden Akutereignissen behandelt. Das Therapieprogramm ist auf Bewegung, Ernährung und Entspannung ausgelegt.

24 Stunden Sicherheit

„Wir gehen auf jeden einzelnen Patienten ein und stellen nach der Erstuntersuchung ganz individuelle Therapiepläne zusammen. Ärzte sowie diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger sind rund um die Uhr vor Ort. Außerdem werden unsere Patienten bei Bedarf mittels Herz-Kreislauf-Monitoring überwacht“, erklärt der ärztliche Leiter Prim. Univ.-Doz. Dr. Sebastian Globits. Insgesamt sind 220 Mitarbeiter um das Wohl der Patienten bemüht. Für einen erfolgreichen Aufenthalt und die Genesung eines Patienten ist ein gesünderer Lebensstil im Alltag von großer Bedeutung. „Um die Lebens-

zeit zu verlängern, müssen die Patienten selbst aktiv werden“, so Globits. Angeboten werden Bewegungs- und Entspannungstherapie, genauso wie Schulungen zur richtigen Ernährung oder Raucherberatung.

Begleitpersonen willkommen

Wenn sich das Leben total verändert, ist es schön, wenn man jemanden hat, der einem Halt gibt.

Deshalb sind Partner im Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs herzlich willkommen. Bei einem gemeinsamen Aufenthalt lernen beide Partner, wie die Erkrankung zu handhaben ist, welche Medikamente und vor allem welche Verhaltensänderungen notwendig sind, um die Gesundheit zu erhalten. Gemeinsam kann das Gelernte über gesunde Ernährung und Bewegung zu Hause im Alltag umgesetzt werden.



Xund und Fit mit Herz-Resort

Gleich vor dem Haus grenzt das Xund und fit mit Herz-Resort an. Es besteht aus dem Xundwärts-Parcours (Motorikpark) zur Schulung von Koordination und Kraft, dem Naturlehrpfad mit viel Wissenswertem über die Waldviertler Natur, den Mental-Stationen zum Entspannen und den Xundwärts-Routen durch die herrliche Natur. Auf den zahlreichen Lauf- und Nordic-Walking-Strecken findet jeder seine ideale Route.

Das Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs gehört zur Beste-Gesundheit-Gruppe, eine Partnerschaft führender Gesundheitsbetriebe in NÖ.



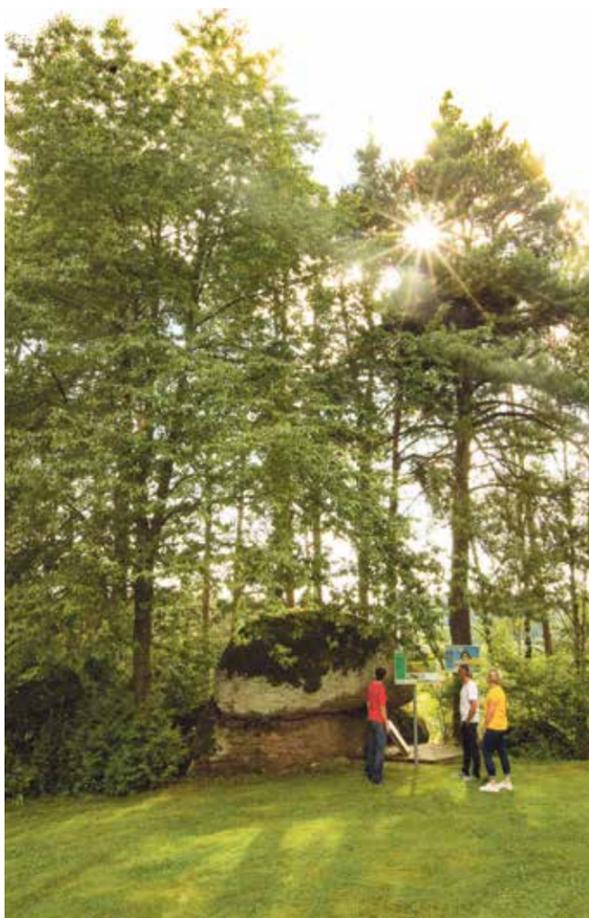
Unter Anleitung vom medizinischen Fachpersonal geht es Schritt für Schritt zurück zu bester Herzgesundheit.

Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs
Kreuzberg 310 | 3920 Groß Gerungs
02812/8681-0 | info@herz-kreislauf.at
www.herz-kreislauf.at

herzkreislauf ●●●
zentrum GROSS GERUNGS



Nach Akutereignissen wird der Kreislauf langsam und mit gezielten Übungen wieder in Schwung gebracht.



In Schulungen lernen Patienten des Herz-Kreislauf-Zentrums alles, was zu einem gesünderen Lebensstil dazugehört.

BEGLEITPERSONEN ANGEBOT

Tanken Sie gemeinsam Kraft:

- 14 bis 28 Übernachtungen im gemeinsamen Doppelzimmer
- Vollpension – wählen Sie aus den gleichen Menüs wie Ihr Partner und genießen Sie am gleichen Tisch unser ausgewogenes und kundes Speisenangebot
- Teilnahme an der Wandergruppe des Patienten
- Teilnahme an Vorträgen
- Wohlfühlbereich: Hallenbad zu den Öffnungszeiten
- Xund und fit mit Herz-Resort: Xundwärts-Parcours, Mental-Stationen, Naturlehrpfad, Xundwärts-Routen
- Als Begleitperson können Sie mit den zusätzlich buchbaren Xund-Bausteinen und Therapien etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun. Freuen Sie sich zum Beispiel auf:
- Ernährungsmedizinische Einzelberatung
- Entspannungstraining nach Jacobsen
- Manuelle Heilmassagen
- Koordinationstraining
- Muskelkräftigende Heil- und Krankengymnastik u. v. m.

Preis pro Person inkl. Vollpension
ab 14 Nächte € 994,-
ab 21 Nächte € 1.407,-

Ganzjährig gültig 2020

Gesundheitshotel Klosterberg

Der etwas „andere“ Urlaub

Im Herzen der ausdrucksvollen Landschaft des Waldviertels befindet sich das Gesundheitshotel Klosterberg, welches eine ganz besondere Betreuung für Fastende bietet.

Den Großteil des Jahres bietet der Klosterberg Tee-Saft-Fasten nach Dr. Buchinger sowie Obst-Gemüse-Fasten an, wobei während dieser Zeit das Haus ausschließlich für die Fasten-gäste reserviert ist. Die familiäre Atmosphäre in Verbindung mit allen Annehmlichkeiten eines 4*-Hotels macht den Aufenthalt zu einem besonderen Erlebnis. Das Tee-Saft-Fasten ist eine der bewährtesten und meist praktizierten Fastenmethoden. Bei einem zehntägigen Aufenthalt folgen auf zwei Einstiegstage sechs reine Trinktage und im Anschluss daran zwei Aufbau-tage. Bei der zweiten Methode werden Obst und Gemüse in roher und gedämpfter Form konsumiert. Durch den hohen Wasser- und Vitalstoffgehalt wird das Verdauungssystem entlastet, das Immunsystem gestärkt und angesammelte Stoffwechselprodukte und Schadstoffe werden abtransportiert. Im Hinblick auf ganzheitliche Gesundheitsvorsorge begleitet man am Klosterberg auch Intervall-Fastende.

Eine absolute Nahrungskarenz von mindestens 16 Stunden kann die **Selbsterneuerung des Körpers** ankurbeln.

Ganzheitliche Gesundheitsvorsorge

Fasten ist viel mehr als nichts zu essen. Es ist universeller Bestandteil der menschlichen Natur und Kultur. Fasten hat einen nachhaltig gesundheitlichen Nutzen: Während der Blutdruck sinkt, hebt sich die Stimmung. Körper und Geist befinden sich im Einklang. Der Körper wird entwässert und durch ein spezielles Programm bei der Reinigung unterstützt. Durch den bewussten Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel erlebt der Fastende ein neues Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit. Er fühlt sich kräftig und mutig, das Selbstwertgefühl erfährt einen gewaltigen Aufschwung. So fällt es obendrein auch leichter, ungünstigen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten eine Absage zu erteilen.

Fitness und Relaxen

Das Haus steht auf einem sonnigen Südhang am Ortsrand von Langschlag, inmitten einer 7.000 m² großen Gartenanlage, die zum Lustwandeln und Bankerlsitzen einlädt. Die Architektur und technische Ausstattung repräsentieren den modernen Zeitgeist. Der Spa ist eine wahre Oase der Ruhe. Hier kann man Körper und Geist in der Bio-Sauna, der finnischen Sauna oder der Infrarotkabine vitalisieren oder im Dampfbad oder Salz-Spa wunderbar entspannen. Das Hallenbad mit Unterwasserbeleuchtung und Gegen-

stromanlage eignet sich bei einer Länge von 17 Metern zum sportlichen Schwimmen. Entspannungssuchende können im Whirl-Bereich mit herrlichem Blick in die Waldviertler Landschaft abschalten.

ANGEBOT

Fasten und Wandern

- 9 Nächte (zu fixen Terminen)
- Tee-Saft-Fasten oder Obst-Gemüse-Fasten
- Professionelle Fastenbegleitung
- Verpflegung bestehend aus zwei Einstiegs-, sechs Trink- und zwei Aufbau-tagen
- Umfangreiche Teebar, Aromawasser und Mineralwasser stehen zur freien Entnahme
- Vielseitiges Bewegungs- und Entspannungsprogramm mit geführten Wanderungen, Morgengymnastik, Aquagymnastik u. v. m.
- Vorträge und Workshops
- Möglichkeit zum Intervallfasten, um die Selbsterneuerung der Zellen im Körper anzukurbeln

Preis/Pers. im DZ ab € 933,-
Preis/Pers. im EZ ab € 980,-

Ganzjährig gültig 2020

Gesundheitshotel Klosterberg
Am Berg 170 | 3921 Langschlag
02814/8276 | info@klosterberg.at
www.klosterberg.at



Bei einer Fastenkur alte Gewohnheiten loslassen, den eigenen Körper neu kennenlernen und sich wieder richtig spüren – das Gesundheitshotel Klosterberg setzt hierfür die richtigen Impulse.

Kurhotel Leonardo

Gesundheit durch Bewegung

Das Kurhotel Leonardo. Beste physikalische Therapie in der Atmosphäre eines Luxusbetriebs.

Schon aus der Ferne sieht man das Kurhotel Leonardo, das auf einer Anhöhe im Oberen Waldviertel in Nondorf liegt. Ein schöner, idyllischer Ort, umgeben von Wäldern, Wiesen und Feldern und aus allen Himmelsrichtungen gut erreichbar. Die besondere Architektur des Gebäudes mit seinen Türmen, Rundungen, Erkern und Bögen erinnert an ein modernes Kunstwerk. Licht und Farbe, wie dem Pinselstrich Leonardos entlockt, gestalten im Zusammenspiel mit dem goldenen Kreuz, der Sonnenuhr, dem keltischen Baum- und Steinkreis, der Felsengrotte und weiteren künstlerischen Objekten in und um das Haus ein harmonisches, energiespendendes Ambiente.

DENN IM
MITTELPUNKT
STEHT DER
MENSCH – DAFÜR
SORGEN WIR!

auseinander und entwickelte ein Training, mit dem die Bandscheiben durch Muskelkraft entlastet und der Patient damit schmerzfrei wird. Die Anwendung ist speziell für Menschen mit Bandscheibenvorfällen und jene mit Sitzlebensstil geeignet. Weitere Behandlungsschwerpunkte des physikalischen Ambulatoriums, das unter ärztlicher Leitung steht und mit modernsten Geräten ausgestattet ist, sind chronische Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Kontrakturen nach Verletzungen, Kontrakturen nach orthopädischen und unfallchirurgischen Operationen sowie Arthrosen des Bewegungsapparats.

All inclusive

Bei einem Aufenthalt im Kurhotel Leonardo, das Partner der Sozialversicherungsträger (PV, BVAEB, SVS-GW) ist, erwarten die Gäste viele Inklusivleistungen, wie zum Beispiel die Benutzung des Gesundheits- und Wellnessbereichs, das facettenreiche Freizeitprogramm sowie ausgewogene und gesunde Ernährung.

Im Kurhotel Leonardo wird erstmalig eine besondere Therapieform angeboten – die Spirale Stabilisation der Wirbelsäule nach Dr. Smíšek. Dr. Smíšek ist ein Prager Arzt, der in 30-jähriger Tätigkeit diese spezielle Rücken-therapie entwickelt hat. Er weiß um die Wichtigkeit einer stabilen und kräftigen Rumpfmuskulatur. Zeit seines Lebens setzte er sich intensiv mit dem Rücken

Kurhotel Leonardo GmbH
Hauptstraße 110 | 3945 Nondorf
02855/500 | info@kurhotel-leonardo.at
www.kurhotel-leonardo.at

ANGEBOT

Partner- Gesundheitswoche

- 7 Nächte inkl. Vollpension
- 1 x kosmetische Gesichtskurzbehandlung für die Dame
- 1 x Heilmassage à 40 min für den Herrn
- 1 x Bürstenmassage
- 2 x Heilmassage à 20 min
- 1 x Beratungsgespräch mit unserem Arzt
- 2 x Wirbelsäulentraining/Gruppe à 20 min täglich (wochentags)

Zum Preis von € 719,- pro Person.

Der Partner bezahlt im Doppelzimmer bei gleicher Leistung den halben Preis!



Zum All-inclusive-Verwöhnprogramm gehören auch die Nutzung des harmonisch gestalteten Gesundheits- und Wellnessbereichs sowie das facettenreiche Freizeitprogramm.



Die besondere Architektur des Hauses erinnert schon von Weitem an ein Kunstwerk.



Auf dem Speiseplan steht ausschließlich gesunde Ernährung.



Luxuriös eingerichtete Zimmer tragen zum Wohlfühlen bei.



Die herrlich weite Naturlandschaft lädt zu ausgedehnten Spaziergängen ein.

Moorbad Bad Großpertholz

Das Heilmoor vor der Haustür

Moorbad Bad Großpertholz. Heilsame Behandlungen für den Körper, Auszeit für Geist und Seele.

Ob Rücken- und Gelenkschmerzen, Verspannungen, Gicht oder Arthrose: Vielfältige körperliche Leiden werden im Moorbad Bad Großpertholz mit der Kraft der Natur gelindert.

12.000 Jahre alt

Das niederösterreichische Kur- und Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz macht sich das Waldviertler Heilmoor bereits seit mehr als 50 Jahren zunutze – mit dem Ziel, das Wohlbefinden seiner Gäste spürbar zu steigern. Das Großpertholzer Heilmoor, übrigens das erste amtlich anerkannte Heilmoor Niederösterreichs, ist vor etwa 12.000 Jahren aus dem Absterben von Pflanzen unter

Luftabschluss entstanden. Die Wirkstoffe, die daraus resultieren, in Verbindung mit Mineralstoffen und Spurenelementen der Erde, sind heute „Segensspender“ für den menschlichen Körper. Moorbäder und Moorpackungen helfen bei einer Reihe von Erkrankungen, etwa bei Abnützungserscheinungen der Gelenke, Wirbelsäulenbeschwerden, Bandscheibenschäden, chronischen, rheumatischen Leiden des Stütz- und Bewegungsapparats, bei Arthrose, Gicht und ähnlichen Beschwerden. Damit die Eigenschaften des Naturstoffs erhalten bleiben, geht man im Moorbad Bad Großpertholz äußerst behutsam mit den Beständen um. Das Moor wird ressourcenschonend gestochen und händisch von den groben Stücken befreit.

Herzlich willkommen

Familiär und persönlich geführt, mit einer großen Portion Waldviertler Freundlichkeit und Herzlichkeit: Im Moorbad Bad Großpertholz fühlt man sich von der ersten Minute an wohl. Dafür sorgen unter anderem die 76 Wohlfühlzimmer, die Erholungsoase und Rückzugsort in einem sind. Perfekt ausgebildetes Personal in allen Bereichen macht den Aufenthalt so angenehm und erholsam wie möglich.

Die frische, gesunde Luft des Nordwalds einatmen, sich durch das reichhaltige Frühstücksbuffet mit regionalen Spezialitäten kosten, ein paar Bahnen im Schwimmbad ziehen und anschließend auf der Liegewiese entspannen – wer hier eincheckt, den erwartet ein unvergesslicher Gesundheitsurlaub mit individuell zugeschnittenem Therapieplan.

In den besten Händen

Neben den Heilmoorbehandlungen werden im Moorbad Bad Großpertholz verschiedene Massagen, Bewe-



Das Moor tut nicht nur dem Körper gut, sondern lässt sich bei einem Spaziergang durch die unberührte Naturlandschaft in seiner ursprünglichsten Form entdecken.

gungstherapien, Unterwassertraining und Entspannungstherapien angeboten. Das Team im Kur- und Gesundheitshotel Moorbad Bad Großpertholz bietet zusätzlich Craniosacral-Therapie, Holistic Pulsing, Hot-Stone-Massage, Kinesiologie, Klangschalen-Therapie, Lomi-Lomi-Nui, Segment-Therapie, Gua-Sha-Massage und Ähnliches. Kurz: Gesundheitsbewusste Erholungssuchende sind hier in den besten Händen.

ANGEBOT

Rückenfit Tage

- 5 Nächtigungen im Wohlfühlzimmer inkl. Halbpension
- 1 kurärztliche Aufnahmeuntersuchung
- 2 Moorpackungen mit Bad Großpertholzer Heilmoor
- 1 Moorbad mit Bad Großpertholzer Heilmoor
- 2 Heilmassagen Teilkörper
- 2 Einheiten Einzelheilgymnastik
- 1 Hydrojet-Massage
- 1 Flasche Biofruchtsaft und Mineralwasser bei Ankunft am Zimmer
- Komfortpaket: Benutzung der Wohlfühloase mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine sowie zusätzlichen Dusch- und Handtüchern für die Dauer Ihres Aufenthalts.

Pauschalpreis pro Person im Doppelzimmer € 619,-
Pauschalpreis pro Person im Einzelzimmer € 679,-

Preise exklusive Nächtigungstaxe von € 2,40 pro Person und Nächtigung

Ganzjährig gültig 2020



Kurhotel Moorbad Bad Großpertholz

3972 Bad Großpertholz 72
02857/2273

reservierung@moorbad-badgrosspertholz.at

www.moorbad-badgrosspertholz.at



Im Moorbad Bad Großpertholz arbeitet man, wie der Name schon vermuten lässt, seit jeher mit der heilsamen Kraft der Natur.



Patienten erhalten im Moorbad Bad Großpertholz kompetente, individuelle und persönliche Betreuung. Hier kann man sich nur wohl fühlen.

Ankommen und Aufatmen

In einer gesunden Region

Grüne Wälder, saftige Wiesen, reine Luft, sauberes Wasser, heilende Moore und heilige Ruhe – was das Waldviertel seit Jahrtausenden ausmacht, tut bis heute gut.

Ein Tagesausflug zum Energie tanken, eine erholsame Zeit in der ursprünglichsten Region Niederösterreichs, oder ein heilsamer Aufenthalt in einem der renommierten Gesundheitsbetriebe – wofür auch immer Sie sich entscheiden: während Körper und Geist es Ihnen danken werden, wird sich Ihre Seele intuitiv ins Waldviertel verlieben, das – von Natur aus – als heilsame Gegend gilt.

Finden Sie hier das passende Angebot oder lassen Sie sich für Ihre ganz persönliche Auszeit unverbindlich beraten.



www.waldviertel-gesundheit.at

T 02822 / 54109 | E info@waldviertel.at